

重庆文理学院

2025 版应用心理学专业人才培养方案

一、专业基本信息

学位门类：理学

专业类：心理学类

专业代码：071102

授予学位：理学学士

学制：四年

修业年限：3-7 年

主干学科：心理学

相关学科：教育学

专业概况：应用心理学专业以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，聚焦中国式现代化建设，深入贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务。专业自 2003 年开始招生，经过 20 余年的发展，现已成为国家双万计划省级一流专业建设点。专业拥有高水平的师资队伍和较好的学科基础，“双高”教师占比超过 80%；拥有重庆市高校情绪与心理健康重点实验室、重庆市脑科学协同创新中心核心协同单位、永川区未成年人心理健康工作联盟成员单位、永川区巾帼创新工作室、蔚蓝心理健康教育与咨询中心、用户体验与人机交互技术联合研究所等教学科研实践平台和多个

校外专业实践教学基地。这些条件为培养适应社会需要的高素质应用型人才提供了有力保障。

二、培养目标

本专业依托心理学学科，面向未来社会发展和市场需求，围绕“健康中国”和“质量强国”国家战略，落实立德树人根本任务，培养德智体美劳全面发展，适应社会对心理健康维护和用户体验创新设计的需求，具有扎实的心理学理论基础和创新的用户体验设计思维，能够在学校、教育培训机构、社区、企事业单位和政府机关部门从事心理健康教育、心理辅导与咨询、市场调研、用户体验分析与评估等工作的高素质应用型人才。

学生毕业 5 年左右能够达到：

1.成为适应社会发展需要，德智体美劳全面发展，具有家国情怀和社会责任感的社会主义建设者和接班人。

2.成为具有职业意识、职业理想、职业道德、人文精神、科学素养、创新创业精神和实践能力的高素质应用型人才。

3.具有扎实的心理学基础知识和实践能力，能在教育、医疗、企业等领域，开展心理评估、心理辅导、用户研究和市场调研工作，能解决相应岗位中的实际问题。

4.具备一定的心理学研究能力，具有创新思维和终身学习的意识，能够将心理学理论与实际应用相结合，推动心理学相关领域的发展与进步。

三、毕业要求

1.品德修养。具有坚定正确的政治方向、良好的思想品德、健全的人格和健康的体魄，热爱祖国，热爱人民，拥护中国共产党的领导；具有科学精神，人文修养，职业素养、社会责任感和积极向上的人生态度，了解国情社情民情，践行社会主义核心价值观。

1.1 热爱祖国，热爱人民，拥护中国共产党的领导，践行社会主义核心价值观，具有坚定正确的政治方向、强烈的社会责任感。

1.2 具有人文底蕴、科学精神和职业素养，认同心理学相关岗位工作的意义，遵守心理学各应用领域的职业道德和行为规范。

1.3 达到教育部《国家学生体质健康标准（2014年修订）》的规定，具有健康的体魄；具有良好的心理素质和积极的人生态度。

2.学科知识。具有自然科学和人文社会科学基础知识，掌握心理学的基本学科体系和专业理论知识，掌握心理学专业基本的研究方法和专业技能，了解心理学相关领域的发展趋势。

2.1 具有扎实的自然科学和人文社会科学基础知识，系统掌握心理学的基本学科体系和专业理论知识。

2.2 掌握心理学专业基本的研究方法和专业技能，了解心理学相关领域的发展趋势。

3.实践能力。具备较强的实验和实践能力。能使用计算机和编程工具进行心理测评和实验程序开发。掌握进行心理评估、心理辅导、用户研究和市场调研等实际工作技能。

3.1 具备较强的实验能力，能使用计算机和编程工具进行心理测评和实验程序开发。

3.2 具备较强的实践能力，掌握心理评估、心理辅导、用户研究和市场调研等实际工作技能。

4.研究能力。具有批判性思维和创新能力，能够基于心理学原理发现相关领域的实际问题；能综合运用心理学的研究方法对问题进行分析 and 研究。

4.1 具有批判性思维和创新思维能力，能够基于心理学原理发现相关领域的实际问题。

4.2 能综合运用心理学的研究方法对问题进行分析 and 研究。

5.信息素养。能使用相关的网络工具、数据库等信息技术，查询解决心理学相关领域问题的研究资料。掌握基本的数据处理与分析方法，能够对数据进行分析与解释，解决相关领域的实际问题。

5.1 能熟练使用相关的网络工具、数据库等信息技术，查询和获取解决心理学相关领域问题的研究资料。

5.2 掌握基本的数据处理与分析方法，能够对数据进行分析与解释，解决相关领域的实际问题。

6.沟通表达。具有良好的沟通表达能力。能够运用专业规范的心理学术语言，逻辑清晰地表达学术观点；能够与同行和社会公众进行有效沟通，传播心理学相关专业知识。

6.1 能够运用专业规范的心理学术语言，逻辑清晰地表达学术观点，开展心理健康科普宣传工作。

6.2 能够与同行和社会公众进行有效沟通，传播心理学相关专业知识。

7.团队合作。具有良好的团队合作能力。能够与团队成员和谐相处，协作共事，并作为成员或领导者在团队活动中发挥积极作用。

7.1 具有良好的团队协作能力，能够与团队成员和谐相处，协作共事。

7.2 能够在团队活动中作为成员或领导者发挥积极作用。

8.终身学习。具有终身学习意识和自我管理，自主学习能力，能够通过不断学习，适应社会和个人可持续发展。

8.1 具有终身学习意识和自我管理能力。

8.2 具备自主学习能力，能够通过不断学习，适应社会和个人可持续发展。

四、毕业条件及学位授予要求

在修业年限内修完本专业规定课程，获得的总学分不低于 157 学分，在取得专业培养计划规定学分的同时，至少应取得第二课

堂 10 个学分，且通过《国家学生体质健康标准》的合格测试，方可准予毕业。达到毕业要求，且符合《重庆文理学院学士学位授予工作实施细则》，授予理学学士学位。

五、学分分配

表 1 课程计划总学分数构成

课程计划总学分数	理论教学		实践教学	
	学分数	比例 (%)	学分数	比例 (%)
	105	67%	52	33%

实践教学学分数统计包括实践课程、集中实践环节。

表 2 课程分类计划学时学分数构成

课程类别	通识教育课程	学科基础课程	专业课程	实践课程	合计
学分数	51	40	44	22	157
比例 (%)	32	25	29	14	100
学时数	980	633	704	352	2669
比例 (%)	37	24	26	13	100

表 3 实践教学环节构成及其学分比例

课程计划总学分数	实践教育课程学分		实践课程 (包括实验实训等)		集中实践教学环节(包括认知见习、专业实习、毕业实习、毕业论文、军训、其他)	
	合计学分数	比例 (%)	学分数	比例 (%)	学分数	比例 (%)
157	52	33%	30	19%	22	14%

表 4 选修课学分数构成

课程计划总学分数	选修课		通识教育选修课		专业选修课	
	合计学分数	比例 (%)	学分数	比例 (%)	学分数	比例 (%)

157	24	15%	8	5%	16	10%
-----	----	-----	---	----	----	-----

六、教学计划

(一) 学期周学时分配表

学期	一	二	三	四	五	六	七	八
周学时	27.25	27.25	26.25	26.25	25.25	21.25	21.25	22.25

(二) 课程计划表

课程类别	课程代码	课程名称 (学位课程用*标注)	学分	学时	学时分配		考核方式 (考试/考查)	开设学期	开课单位	
					理论	实践				
通识教育课程	必修课程	07110009	中国近现代史纲要*	3	48	40	8	考试	1	马克思主义学院
		07110010	思想道德与法治*	3	48	40	8	考试	2	马克思主义学院
		07110011	马克思主义基本原理*	3	48	48	0	考试	3	马克思主义学院
		07110012	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论*	3	48	42	6	考试	5	马克思主义学院
		07110013	习近平新时代中国特色社会主义思想概论*	3	48	42	6	考试	6	马克思主义学院
		07110001	形势与政策	2	64	64	0	考查	1-8	马克思主义学院
		03110101	大学英语 A1	2	32	32	0	考试	1	外国语学院
		03110102	大学英语 A2*	4	64	64	0	考试	2	外国语学院
		03110103	大学英语 A3	2	32	32	0	考试	3	外国语学院
		03110104	大学英语 A4	2	32	32	0	考试	4	外国语学院
		05110301	大学体育 1	1	36	2	34	考查	1	体育学院
通识教育课程	必修课程	05110302	大学体育 2	1	36	2	34	考查	2	体育学院
		05110303	大学体育 3	1	36	2	34	考查	3	体育学院
		05110304	大学体育 4	1	36	2	34	考查	4	体育学院
		16110007	大学生创新创业基础	2	32	32	0	考查	2	工程训练中心/ 创新创业学院
		17110001	军事理论	2	36	36	0	考查	1	党委保卫部(党委 武装部、安全管理处)
		17110002	国家安全教育	1	16	16	0	考查	1	马克思主义学院
		20110001	大学生就业指导	2	32	16	16	考查	1/6	招生就业处
		18110001	大学生心理健康教育	2	32	32	0	考查	1-2	党委学生工作部 (学生处)
		16110001	大学生工程素养	2	32	16	16	考查	2	工程训练中心/

课程类别	课程代码	课程名称 (学位课程用*标注)	学分	学时	学时分配		考核方式 (考试/ 考查)	开设学期	开课单位		
					理论	实践					
									创新创业学院		
	16210006	工程训练 E	1	32		32	考查	4	工程训练中心/ 创新创业学院		
	18110002	劳动教育	—	32	根据《重庆文理学院加强新时代劳动教育的实施方案》(重文理教〔2021〕42号)实施。						
	小计		43	852	592	228					
通识教育课程	选修课程	07120001	四史类课程 (四选一)	中国共产党历史	1	16	16	0	考查	1	马克思主义学院
		07120002		新中国史	1	16	16	0	考查	1	马克思主义学院
		07120003		改革开放史	1	16	16	0	考查	2	马克思主义学院
		07120004		社会主义发展史	1	16	16	0	考查	2	马克思主义学院
	07120005	中华民族共同体概论	1	16	16	0	考查	2	马克思主义学院		
	—	美育类课程	2	32	32	0	考查	2—6	教务处		
	—	经济与社会类课程	2	32	32	0	考查	2—6	教务处		
	—	自然与科技类课程	2	32	32	0	考查	2—6	教务处		
	—	人类文明与哲学类课程	2	32	32	0	考查	2—6	教务处		
	小计		8	128	128	0					
学科基础课程	必修课程	02210087	高等数学 C*	4	60	60	0	考查	1	数学与人工智能学院	
		10215001	心理学史	3	48	48		考试	1	师范学院	
		10215002	普通心理学 1*	3	45	41	4	考试	1	师范学院	
		02210081	程序设计* (Python)	4	64	48	16	考查	2	数学与人工智能学院	
		10215005	普通心理学 2*	3	48	44	4	考试	2	师范学院	
		10215007	心理统计与 SPSS 软件应用 1*	3	48	45	3	考试	2	师范学院	
		10215008	心理统计与 SPSS 软件应用 2*	2	32	0	32	考查	3	师范学院	
		10215009	心理测量学*	3	48	32	16	考试	3	师范学院	
		10215010	实验心理学*	3	48	42	6	考试	3	师范学院	
		10215011	实验心理学实验*	2	32	6	26	考查	4	师范学院	

课程类别	课程代码	课程名称 (学位课程用*标注)	学分	学时	学时分配		考核方式 (考试/ 考查)	开设学期	开课单位	
					理论	实践				
	10215003	人体解剖生理学	2	32	32		考查	4	药学院	
	10215012	生理心理学*	3	48	48	0	考试	4	师范学院	
	10215013	认知心理学*	3	48	48	0	考试	5	师范学院	
	10215014	心理学研究方法*	2	32	16	16	考试	5	师范学院	
	小计		40	633	510	123				
专业课程	必修课程	10315001	社会心理学 1*	2	32	32	0	考试	2	师范学院
		10315003	发展心理学*	3	48	42	6	考试	2	师范学院
		10315002	社会心理学 2*	2	32	28	4	考试	3	师范学院
		10315004	教育心理学*	3	48	42	6	考试	4	师范学院
		10315005	人格心理学*	3	48	45	3	考试	4	师范学院
		10315006	心理咨询理论与实践 1*	3	48	36	12	考试	4	师范学院
		10315007	变态心理学*	3	48	42	6	考试	5	师范学院
		10315008	心理咨询理论与实践 2*	3	48	24	24	考试	5	师范学院
		10315009	心理健康教育课程设计与指导*	3	48	24	24	考查	4	师范学院
		10315010	人机工程学	3	48	12	36	考查	6	师范学院
小计		28	448	327	121					
专业课程	选修课程	10325001	团体心理辅导	3	48	16	32	考查	4	师范学院
		10325002	认知行为疗法	2	32	16	16	考查	5	师范学院
		10325003	青少年异常心理评估与干预	3	48	16	32	考查	5	师范学院
		10325004	家庭治疗	2	32	16	16	考查	6	师范学院
		10325005	艺术心理治疗	2	32	0	32	考查	6	师范学院
		10325006	心理建档与分析	1	16	0	16	考查	5	师范学院
		10325007	工程心理学	2	32	20	12	考查	5	智能制造工程学院
		10325009	UX 设计	2	32	16	16	考查	5	文化传播与设计学院
		10325010	UI 设计	2	32	16	16	考查	6	文化传播与设计学院
		10325019	设计心理学	2	32	16	16	考查	5	师范学院

课程类别	课程代码	课程名称 (学位课程用*标注)	学分	学时	学时分配		考核方式 (考试/考查)	开设学期	开课单位	
					理论	实践				
专业课程	选修课程	10325017	SQL server 程序设计	2	32	16	16	考查	3	数学与人工智能学院
		10325011	用户体验分析与评估	1	16	0	16	考查	5	师范学院
		10325012	管理心理学	3	48	48		考试	6	师范学院
		10325013	犯罪心理学	2	32	30	2	考查	5	师范学院
		10325018	教育学原理	3	48	48	0	考试	3	师范学院
		10325014	认知神经科学导论	2	32	32	0	考查	5	师范学院
		10325015	高级心理统计与测量	2	32	16	16	考查	5	师范学院
		10325016	数据处理与论文写作	2	32	0	32	考查	6	师范学院
		小计		16	256	80	176			
集中实践环节	17610003	军事技能训练	2	2周	—	—	考查	1	师范学院	
	10415001	认知见习(含实验安全教育)	2	2周	—	—	考查	5	师范学院	
	10415002	心理健康教学设计	2	4周	—	—	考查	6	师范学院	
	10415003	市场调研与产品设计	2	4周	—	—	考查	6	师范学院	
	10415004	社会实践与志愿服务	1	1周	—	—	考查	2—6	师范学院	
	10415005	毕业实习(生产实习)	7	14周	—	—	考查	7	师范学院	
	10415006	毕业论文(设计)	6	16周	—	—	考查	8	师范学院	
小计		22	43周							
合计		157	2317	1637	648					
备注	<p>1.“思政课”的实践教学由马克思主义学院制订方案并组织实施。</p> <p>2.“形势与政策”课程以专题讲座形式开设，由马克思主义学院确定课题和教师并组织实施。</p> <p>3.专业核心课程对照《国标》列出。</p> <p>4.“大学生周末思想教育”课程由学校学生处组织实施。</p> <p>5.第二课堂按《重庆文理学院“第二课堂成绩单”学分认定实施办法》要求开设，还应开设《大学生职业生涯规划》《社会实践(社区治理实践)》，各1学分。</p> <p>6.通识教育课程中美育类课程包括《纪录片创作》《中国画赏析》《中国园林艺术赏析》等；自然与科技类课程包括《人工智能概论》《大数据概论》《创造发明学导论》等；人类文明与哲学类课程包括《国学智慧》《重庆方言与巴渝文化》《逻辑与智慧》等；经济与社会类课程包括《社交</p>									

课程类别	课程代码	课程名称 (学位课程用*标注)	学分	学时	学时分配		考核方式 (考试/ 考查)	开设学期	开课单位
					理论	实践			
		礼仪》《商务谈判技巧》《企业质量文化》等。非艺体类专业学生必须选修美育类课程 2 学分。 7. 《心理健康教育课程设计与指导》《团体心理辅导》为产教融合课程；《工程心理学》《人机工程学》为人工智能 AI 课程和新工科课程；《工程训练 E》为工业 5.0 课程。 8. *表示学位课程。							

(三) 专业集中性实践教学环节设置表

课程编号	课程名称	周数	学分	开设学期	备注
17610003	军事技能训练	2	2	1	
10415001	认知见习(含实验安全教育)	2	2	5	与相关课程结合
10415002	心理健康教学设计	4	2	6	产教融合课程,以教师课下指导、学生课外实践为主要形式。
10415003	市场调研与产品设计	4	2	6	
10415004	社会实践与志愿服务	1	1	2-6	利用假期开展
10415005	毕业实习(生产实习)	14	7	7	
10415006	毕业论文(设计)	16	6	8	

合计	43	22		
----	----	----	--	--

七、毕业要求支撑培养目标矩阵图

	培养目标（1）	培养目标（2）	培养目标（3）	培养目标（4）
毕业要求 1	√	√		
毕业要求 2		√	√	
毕业要求 3		√	√	
毕业要求 4			√	√
毕业要求 5		√		√
毕业要求 6	√			√
毕业要求 7	√		√	
毕业要求 8	√			√

注：表格中毕业要求对培养目标的支撑用√表示。

八、课程体系支撑毕业要求矩阵图

课程代码	课程名称	1 品德修养			2 学科知识		3 实践能力		4 研究能力		5 信息素养		6 沟通表达		7 团队合作		8 终身学习	
		1.1	1.2	1.3	2.1	2.2	3.1	3.2	4.1	4.2	5.1	5.2	6.1	6.2	7.1	7.2	8.1	8.2
07110009	中国近现代史纲要*	H											M	L				
07110010	思想道德与法治*	H											M	L				
07110011	马克思主义基本原理*	H											M	L				
07110012	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论*	H												L	M			
07110013	习近平新时代中国特色社会主义思想概论*	H											M	L				
07110001	形势与政策		H										M	M				
03110101	大学英语 A1												M	H				M
03110102	大学英语 A2*												M	H				M
03110103	大学英语 A3												M	H				M
03110104	大学英语 A4												M	H				M
05110301	大学体育 1			M											L			H
课程代码	课程名称	1 品德修养			2 学科知识		3 实践能力		4 研究能力		5 信息素养		6 沟通表达		7 团队合作		8 终身学习	
		1.1	1.2	1.3	2.1	2.2	3.1	3.2	4.1	4.2	5.1	5.2	6.1	6.2	7.1	7.2	8.1	8.2

05110302	大学体育 2			M											L			H
05110303	大学体育 3			M											L			H
05110304	大学体育 4			M											L			H
16110007	大学生创新创业基础		M				M								M		L	
17110001	军事理论	H													M			
17110002	国家安全教育	H											L	M				
20110001	大学生就业指导		M										M	M			M	
18110001	大学生心理健康教育			H									M	M			L	
16110001	大学生工程素养	M					H								M		L	
18110002	劳动教育	M					M						M	H				
02210087	高等数学 C*	L							H									M
10215001	心理学史		L		H				M		M							
10215002	普通心理学 1*		L		H				M		M							
10215003	人体解剖生理学				H				M									M
02210081	程序设计* (Python)						M			M		H						
课程代码	课程名称	1 品德修养			2 学科知识		3 实践能力		4 研究能力		5 信息素养		6 沟通表达		7 团队合作		8 终身学习	
		1.1	1.2	1.3	2.1	2.2	3.1	3.2	4.1	4.2	5.1	5.2	6.1	6.2	7.1	7.2	8.1	8.2

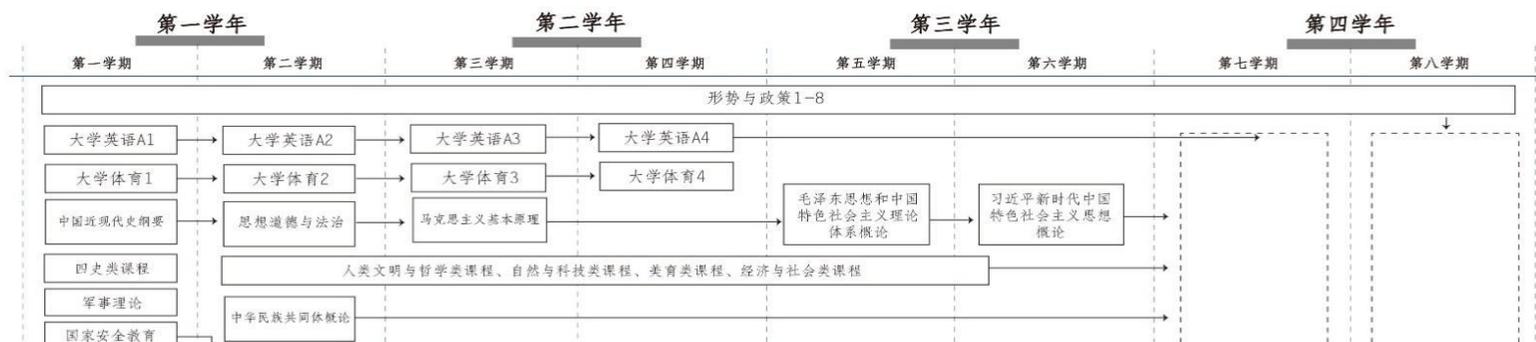
10215005	普通心理学 2*				H				M						L		M	
10215007	心理统计与 SPSS 软件应用 1*		L			H				M		H						
10215008	心理统计与 SPSS 软件应用 2*		L			H				M		H						
10215009	心理测量学*					H	M			M	L							
10215010	实验心理学*					H	H			M	M							
10215011	实验心理学实验*						H			M		M			M			
10215012	生理心理学*				M	H			M		L							
10215013	认知心理学*				H	M			M		L							
10215014	心理学研究方法*				M	H				M		M						
10315001	社会心理学 1*					H			H		L			M			L	L
10315002	社会心理学 2*					H			H		M			M	L			M
10315003	发展心理学*				H				M						L		M	
10315004	教育心理学*				H	L								M	L			
10315005	人格心理学*			M	H				M								L	
10315006	心理咨询理论与实践 1*		H			H	H						M					L
课程代码	课程名称	1 品德修养			2 学科知识		3 实践能力		4 研究能力		5 信息素养		6 沟通表达		7 团队合作		8 终身学习	
		1.1	1.2	1.3	2.1	2.2	3.1	3.2	4.1	4.2	5.1	5.2	6.1	6.2	7.1	7.2	8.1	8.2

10315007	变态心理学*		L		H			H						M				
10315008	心理咨询理论与实践 2*		H	L		H	H						M					M
10315009	心理健康教育课程设计与指导*		L					H			M			H				
10315010	人机工程学		M					M						M	M			
10325019	设计心理学		L					M						M	M			
10325001	团体心理辅导		M					M						M	M			
10325002	认知行为疗法		L	M				M						L				
10325003	青少年异常心理评估与干预		M					H						M			L	
10325004	家庭治疗		L	M				M					M					
10325005	艺术心理治疗		M	M				M					L					
10325006	心理建档与分析		M					M					L		M			
10325007	工程心理学		M					M							M		L	
10325009	UX 设计		M				M				L							L
10325010	UI 设计		M				M				L							L
10325017	SQL server 程序设计		M				M				L							L
课程代码	课程名称	1 品德修养			2 学科知识		3 实践能力		4 研究能力		5 信息素养		6 沟通表达		7 团队合作		8 终身学习	
		1.1	1.2	1.3	2.1	2.2	3.1	3.2	4.1	4.2	5.1	5.2	6.1	6.2	7.1	7.2	8.1	8.2

10325011	用户体验分析与评估		M			H		H			L							L
10325012	管理心理学		M		M								M		M			
10325013	犯罪心理学				M								M		M			
10325018	教育学原理		M		M								M		M			
10325014	认知神经科学导论					M			H									M
10325015	高级心理统计与测量					M			H									M
10325016	数据处理与论文写作								M	H								M
17610003	军事技能训练	H			H												M	
10415001	认知见习（含实验安全教育）		M		H				M					M		M		
10415002	心理健康教学设计		M						H						M	M		
10415003	市场调研与产品设计		M						H					M		M		
10415004	社会实践与志愿服务	H	H						M								L	
10415005	毕业实习（生产实习）	H	H	H					H			M		M		M		M
10415006	毕业论文（设计）		M					M		H	H	H	H	M				M

注：表格中课程对毕业要求支撑用H、M、L表示，（H(强支撑)，M（中支撑），L（弱支撑），具体毕业要求分解指标点由各专业确定。

九、应用心理学专业课程拓扑图



十、培养方案对标情况表
培养方案与《国标》对应情况

	国标要求	本方案	是否满足标准 (是/否)
总学分	140—180	157	是
数学与自然科学类课程学分(比例)	无	12%	是
人文社会科学类课程学分(比例)	无	25%	是
学科基础和专业课程学分(比例)	30%	37%	是
实践教学环节学分比例	≥25%	33%	是
选修课程学分比例	无	15%	是
核心课程	心理学导论	普通心理学	是
	生物心理学	生理心理学	是
	人格心理学	人格心理学	是
	心理统计	心理统计与 SPSS 软件应用	是
	实验心理学	实验心理学	是
	变态心理学	变态心理学	是
	发展心理学	发展心理学	是
	认知心理学	认知心理学	是
	心理测量	心理测量	是
	社会心理学	社会心理学	是